



**ALESSANDRA
ABBATTISTA**

Credo nei giovani, ho fiducia in loro e nel futuro e ho la voglia di aiutarli a fare meglio di come ho fatto io.

Credo nello scambio tra giovani e meno giovani, aggiornamento e esperienza, e mi piace pensare che insieme si possa creare qualcosa di più grande, più bello e più giusto al livello sociale.

E poi, stare in mezzo ai giovani è un sacco bello!

LIBRO PREFERITO

Le pagine della nostra vita

CANZONE PREFERITA

La Cura

FILM PREFERITO

Brave Heart

CHI SONO

Da più di dieci anni sono Coach Professionista e formo coach in diverse città di Italia. Sono anche autrice e ho scritto due libri che affrontano il tema del coaching sia in chiave professionale sia emozionale, "Fra dire e fare... Coaching" e "Le chicche di Aurora".

Dinamismo, solarità, energia e creatività sono le caratteristiche che più mi rappresentano. La mia capacità a relazionarmi con gli altri ha portato a crearmi oggi una professionalità basata sul supportare le persone e le Aziende nella crescita personale e professionale.

Sono esperta della motivazione al livello scientifico, utilizzando lo strumento di profilazione dei bisogni motivazionali, il Test Reiss, di cui sono anche formatrice al livello nazionale.

Ho fatto dello studio della comunicazione e dell'impatto che il linguaggio ha su noi stessi e sugli altri uno dei punti di forza della mia formazione e della mia attività professionale.

Le due cose più importanti nella mia vita sono mia figlia Aurora, che ha 13 anni e Donare agli altri la mia energia, il mio aiuto e il mio supporto per lasciare il mio contributo in questo mondo.

Amo danzare, ho studiato danza classica, moderna, Jazz e oggi sono anche insegnante di Zumba.

Ho passione per l'arte in generale, in tutte le sue forme ed espressioni. Mi piace andare al cinema, a teatro, a vedere le mostre e nei concerti, l'ultimo che ho visto è quello di Einaudi.

Mi piace camminare a piedi scalzi, andare al mare, in mezzo alla natura e nelle città d'arte e in tutti quei luoghi che mi trasmettono un sapore antico. Amo lo stile vintage, nei mobili, oggetti e nei vestiti.