



Ritengo UAW un progetto ambizioso al servizio dei giovani: li affianca, li forma, li sostiene e li accompagna nelle loro scelte per il futuro.

Io credo insieme ai colleghi che collaborano in UAW che abbiamo il privilegio e la responsabilità di fare proposte concrete per permettere ad ogni giovane di valorizzare i propri talenti e realizzare un progetto di vita felice.

LIBRO PREFERITO

Succede sempre qualcosa di meraviglioso.
Gianluca Gotto

CANZONE PREFERITA

Biko
Peter Gabriel

FILM PREFERITO

Schindler's List

CHI SONO

Faccio questo lavoro perché le persone mi appassionano, amo conoscerle, mi piace immergermi nel loro mondo: è sempre un viaggio di scoperta sorprendente.

Con il coaching umanistico ho scelto di trasformare la mia passione in una professione.

Credo fortemente che gli esseri umani siano ricolmi di risorse da mettere in campo per migliorarsi, produrre cambiamenti nella propria vita, scegliere percorsi di autorealizzazione, realizzare il bene per sé e per gli altri.

Da umanista e da coach sono fermamente convinta che ogni persona può progettare una vita felice quando sceglie di realizzare i propri significati e valori più autentici e costruire relazioni forti e benefiche.

Gli ingredienti del mio lavoro sono i sentimenti, le convinzioni, le potenzialità, gli allenamenti, gli obiettivi e le azioni da mettere in campo per raggiungerli.

Lavoro con adulti impegnati a realizzare cambiamento di vita personale, relazionale e professionale e nelle organizzazioni che scelgono di coniugare il successo imprenditoriale con il benessere dei collaboratori e la soddisfazione dei clienti ma il focus principale del mio lavoro sono i giovani: le loro potenzialità da allenare, le vocazioni da scoprire, i progetti per il futuro da realizzare.

Ho scelto da subito di lavorare con loro, aprendo a Brescia due sportelli di coaching per studenti delle scuole superiori: uno spazio di scoperta e valorizzazione delle loro potenzialità, un luogo d'ascolto e progettazione creativa del loro futuro nel mondo.

Ho lavorato in progetti di orientamento con studenti di istituti superiori a Brescia, Bergamo, Busto Arsizio e Cremona, progetti d'orientamento per studenti del secondo anno delle scuole medie inferiori in provincia di Brescia e a Rho. Ho lavorato nel progetto d'educazione all'imprenditorialità - C-Lab - dell'Università degli Studi di Brescia con interventi di coaching formativo, coaching individuale e team coaching.

Amo viaggiare, scoprire luoghi e persone nuove, muovermi nella natura, trekking, bicicletta, andare a sciare, la buona compagnia quella che onora la vita e nutre il cuore e la mente.