



**SERGIO
OMASSI**

Con UAW ho la possibilità di lavorare con i giovani, che ritengo anime meravigliose, ognuna a suo modo.

Spero che passare loro ciò che ho appreso su come instaurare buone relazioni li possa aiutare ad avere un'alta qualità della vita, poiché sono sempre più convinto che questo tipo di qualità dipenda innanzitutto dalla qualità delle relazioni che viviamo ogni giorno.

LIBRO PREFERITO

Psicoterapia esistenziale
di Irvin D. Yalom

CANZONE PREFERITA

Queen of the Highway
The Doors

FILM PREFERITO

Qualcuno volò sul nido del
cuculo di Miloš Forman

CHI SONO

Inizio presto a sondare i vari aspetti della comunicazione: a 7 anni vinco un concorso di poesia e mi accorgo che comunicando in un certo modo... si possono emozionare le persone. Ovvio la scelta del Liceo Classico, che apre in me, ancora di più, questa passione e mi spinge, dopo la maturità, a scegliere il dipartimento di Grafica e Comunicazione Visiva dell'Istituto Europeo di Design.

Appena terminato gli studi, entro nel mondo delle agenzie pubblicitarie, dapprima come "jolly" e tuttodfare, poi come free-lancer per campagne anche a livello internazionale. L'interesse per la comunicazione relazionale continua a crescere in me e inizio a macinare libri e trattati di Psicologia Strategica, Intelligenza Emotiva e Intelligenza Grupale. Tuttora studio almeno 5 ore alla settimana per tenermi aggiornato sulle nuove scoperte della Psicologia e delle Neuroscienze.

Nel 1998 inizio la formazione presso l'Istituto Mepai di Brescia, diretto dallo Psicologo Andrea Cirelli, in Metodologie Analogiche Integrate conseguendo la qualifica di Life Coach e Trainer.

Oggi aiuto le persone a comunicare meglio sia con se stesse che con gli altri, tramite corsi e sessioni di life coaching.

Dal 2017 collaboro con alcuni Istituti di Istruzione Superiore nell'ambito del ddi LA BUONA SCUOLA e tengo corsi di formazione per docenti all'interno del PTOF (Piano Triennale Offerta Formativa).

Ho scritto due saggi sulla relazione con se stessi e con gli altri, accorpate recentemente in un unico volume che si intitola RELAZIONE EROICA, edito da Edibom.

Continuo a studiare e amo andare in motocicletta.