



**SILVIA
CUSMAI**

Ho costruito il progetto UAW da un'intuizione: creare un ponte tra scuola, università e mondo del lavoro per aiutare i giovani a capire cosa vogliono fare da grandi,

Credo fortemente nel potenziale dei giovani e UAW è il modo per aiutarli ad acquisire maggior consapevolezza interiore ed esprimere le proprie doti, il proprio talento per metterlo a disposizione del mondo del lavoro.

LIBRO PREFERITO

Nuovo Sentiero - La mia vita con Paramahansa Yogananda

CANZONE PREFERITA

Luce
Elisa

FILM PREFERITO

L' attimo fuggente

CHI SONO

Sono laureata in giurisprudenza all'università di Brescia ed iscritta all'Ordine dei Consulenti del Lavoro di Brescia, l'apprendistato diventa la mia specializzazione.

Ho scritto un e-book "Apprendistato facile" con la collaborazione dello staff del Prof. M. Tiraboschi.

Sono responsabile dei professionisti in SAEF, un'importante società bresciana che si occupa di formazione, e sicurezza sul lavoro.

Negli ultimi quindici anni mi specializzo nelle soft skill, erogo corsi formativi sulla comunicazione, motivazione e team building per titolari e dipendenti di studi professionali e aziende.

Sono business coach nel mio studio a Brescia e trainer e responsabile della sede di Brescia della scuola di coaching Karakter.

Appassionata di tutto ciò che rende la propria vita un capolavoro, sono sempre alla ricerca di nuove metodologie legate alla crescita personale, professionale ed anche spirituale.

Pratico meditazione e yoga per raggiungere un equilibrio mentale e fisico che mi servono ad avere molte energie nella vita professionale e personale.