



**SOPHIE HER**

Credo in un futuro dove ogni singola persona possa vivere dignitosamente. E il futuro sono loro: i giovani! Sento la responsabilità di contribuire alle loro scelte da fare in modo consapevole, ispirati da persone che condividano con loro la propria esperienza. In questo senso, ritengo di potermi rendere utile.

Per questo sono un docente UAW, un contesto in cui i giovani sono ascoltati, valorizzati attraverso la forza della determinazione e dell'azione.

#### **LIBRO PREFERITO**

Una nuova storia (non cinica) dell'umanità di Rutger Bregman

#### **CANZONE PREFERITA**

Happy di Pharrell Williams

#### **FILM PREFERITO**

Una vita non basta (Itinéraire d'un enfant gâté) di Claude Lelouch

#### **CHI SONO**

Francese di origine, mi sono trasferita nella Penisola più di 10 anni fa dopo una prima esperienza imprenditoriale e manageriale dell'ambito della comunicazione e della strategia. Ho sviluppato il quotidiano on line della comunità francofona in Italia che ho portato a Expo Milano 2015 «Nutrire il Pianeta. Energia per la vita» come media partner.

Dopodiché ho collaborato con medie e grandi aziende francesi ed italiane nell'ambito della Corporate Communication sempre con uno sguardo a 360 gradi (Calvisius, Harmonie Mutuelle, SNCF Voyages Italia, S.Pellegrino, ecc.)

Di formazione classica in Audit e Management alla Skema Business School (Lilla), la mia prima derivazione è stata creare un'azienda all'età di 20 anni.

Spinta dagli eventi dell'11 settembre, la mia seconda derivazione è stata quella seguire un master sulle Scienze dell'informazione sul rapporto di forza del più debole col più forte in contesti competitivi presso l'École de Guerre Économique (Parigi), completato poi con un corso sul soft power all'Institute for Cultural Diplomacy (Berlino).

La mia terza derivazione risale al 2019, quando ho preso la certificazione come Equicoach secondo il metodo Raidho Healing Horses, per lavorare su di sé attraverso i cavalli: è stata la scintilla che mi ha portata ad approfondire la relazione tra noi, gli altri e il mondo. È così che ho intrapreso un percorso formativo sulla sostenibilità, la trasformazione culturale delle organizzazioni e il benessere delle persone in azienda.

Oggi porto questi temi in azienda come Chief Happiness Officer, certificata dall'Italian Institute for Positive Organisations.

Cresciuta nel verde della campagna francese non posso fare a meno di vivere con la natura. Mi piace camminare, andare in montagna e fare giardinaggio. Leggo tanti saggi e libri di sviluppo personale. Sono anche coinvolta nei rapporti tra il mio paese di origine e il mio paese d'adozione insieme ad una maggiore rappresentanza delle donne nel mondo del lavoro. Tutto ciò, cammin facendo insieme alla mia famiglia.