



**VALENTINA
FINAZZI**

Amo i giovani, amo le nuove generazioni, amo l'energia che emanano, la voglia di vivere e di scoprire la vita.

Essere docente di UAW mi permette di entrare in contatto con quest* ragazz* pieni di vita, trasmettergli concetti nuovi, conoscenze, farli sperimentare e confrontarmi con loro.

Credo fermamente che investire tempo nell'ascolto e nel confronto delle nuove generazioni ci permetterà di migliorare un mondo che in questo momento è un po' alla deriva.

LIBRO PREFERITO

Mio fratello rincorre i dinosauri

CANZONE PREFERITA

Sweet Disposition

FILM PREFERITO

The Road

CHI SONO

La mia storia professionale è un po' particolare, diciamo che un po' per attitudine personale un po' per vicissitudini private, non ho seguito i percorsi canonici di crescita personale.

A 25 anni ero un perito tecnico aeronautico, responsabile di produzione in un'azienda e in sovrappeso di 50 chili. Decido di operarmi, un po' per la mia salute, un po' per cercare di conformarmi ad una società dalla quale mi sono sempre sentita esclusa a causa del mio aspetto fisico.

La mia storia, la mia carriera inizia così, inizia con un'operazione di chirurgia bariatrica che mi lascia con 50 chili meno, e un gran vuoto dentro, capivo che cercare di conformarmi non era la strada giusta per me, che volevo di più, volevo essere me stessa, volevo avere un voce e dire come la pensavo, volevo insomma fare la differenza.

Mi rimetto in gioco e inizio a studiare, mi formo, qualcuno (anche in maniera acida a volte...) direbbe che sono una reinventata, eh sì, ci stà, ho saputo reinventarmi e diventare una Life Coach. Ad oggi ho 2 studi, una scuola di formazione in partenza, varie collaborazioni attive e a settembre riprenderò l'università.

I miei punti di forza?

Le persone più vicine direbbero che so dire grandi verità attraverso la battuta, il sarcasmo e l'ironia.

Personalmente credo però che, il mio più grande punto di forza sia la passione, di quella che ti spinge sempre avanti, di quella che ti fa trovare la forza di agire, di approfondire, sperimentare, anche nei giorni in cui i dubbi, le paure, cercano di prendere il sopravvento. Sì, decisamente la passione è il mio più grande punto di forza!

L'hobby, passione che tengo costante è la lettura, adoro ogni genere di libro, ne leggo almeno 2 a settimana, di più se posso, veramente di tutti i tipi.